



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	033	2.5	0.86	17.2	88
Десерт фруктовый (мандарины)	110/шт	0.88	0.22	8.25	41.8
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	21	85	605

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/5	5.64	11.27	33.74	256.89
Какао с молоком, с кондитерскими изделиями без крема (мармелад)	200/1шт	5.05	7.18	33.78	217
Батон	030	2.27	0.78	15.64	80
Десерт фруктовый (мандарины)	110/шт	0.88	0.22	8.25	41.8
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	19	31	92	729

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные с зел. горош. консервир. припущенным	190/5	6.92	6.09	41.07	241.72
Напиток витаминный с кондитерскими изделиями без крема (печенье "Машенька")	200/2шт.	3.2	8.44	34.25	303
Хлеб целебный	037	2.17	0.35	16.43	81.4
Итого по меню Комплекс №2	67-20	23	39	93	892

Меню: Комплекс №3**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром с лимоном, с пряником ("Зареченский")	200/7/1шт	2.59	2.68	23.91	177
Хлеб целебный	023	1.35	0.21	10.21	50.6
Итого по меню Комплекс №3	67-20	21	40	85	844

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	025	1.89	0.65	13.03	66.67
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	48	235

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____